

# FRIEDRICHSKOOGNORDSEE

*meer küst land*



## PRESSEMITTEILUNG

Friedrichskooger Kohl-Wellness

### **Gesund mit dem „grünen Gold“**

Friedrichskoog, 16.02.2006. Bisher durch seine Seehundstation und die Hochzeitsmühle Vergissmeinnicht bekannt, hat Friedrichskoog seit kurzem eine weitere Attraktion. Nun lockt der Ferienort an der Nordsee seine Urlauber mit Kohl-Wellness. Die Gäste können mit dem neuen Programm nicht nur ihre Gesundheit fördern, sie lernen auch was es mit dem „grünen Gold“ aus Dithmarschen auf sich hat.

Schon bei den Römern als Universal-Heilmittel bekannt, war der Kohl lange in Vergessenheit geraten. Dabei haben jüngst Universitätsstudien gezeigt, dass die Pflanze weit mehr kann als nur den Hunger stillen. So fand man an der John Hopkins Universität Baltimore heraus, dass Sulforaphan – ein in dem Gemüse enthaltener Stoff – sogar die Entstehung von Krebszellen hemmt. Zudem steigern vielfältige Inhaltsstoffe der Pflanze die Abwehrkräfte, hemmen das Wachstum von Pilzen, Bakterien sowie Viren und können den Cholesterinspiegel senken.

Diese Erkenntnisse nutzt das Fontamar Kur- und Wellnesszentrum in Friedrichskoog bei seinen neuen Kohl-Wellness-Programmen. So können sich die Urlauber beispielsweise mit Kohl-Gesichtspackungen verwöhnen lassen. Der Säuregehalt der Pflanze hemmt die übermäßige Talgproduktion der Haut, wirkt antibakteriell und eignet sich daher sehr gut für die Behandlung von Hautunreinheiten. Auch die Anwendung ganzer Blätter, angewärmt auf den Körper aufgelegt, wirkt geradezu wie ein

Powercocktail aus Mineralien und Vitaminen. Das Ergebnis: Neue Energie und gesteigerte Abwehrkräfte.

Das Fontamar und Friedrichskoog setzen aber nicht nur auf die äußere Anwendung. Im Wellnesszentrum steht für den Urlauber ein leckerer Kohlsaft bereit und auch die Restaurants des Ferienortes haben den Schlankmacher auf ihre Speisekarte gesetzt. Ganz frisch vom Feld kann das Gemüse im September probiert werden. Dann veranstaltet man in Dithmarschen – dem größten Kohl-Anbaugebiet Europas – die Kohltage.

Friedrichskoog, das heißt für den Urlauber nun Wellness, Gesundheit und Genuss in einem: Bei den Anwendungen im Fontamar sowie bei leckeren und frischen Kohl-Gerichten rund ums Jahr.

2.092 Zeichen

#### **Kontakt**

Tourismus-Service Friedrichskoog  
Hannelore Landberg  
Koogstraße 141, Deichpassage  
25718 Nordseeheilbad Friedrichskoog-Spitze  
Tel.: +49 (0) 48 54 90 49 4 11  
Fax: +49 (0) 48 54 90 49 4 19  
E-Mail: [info@friedrichskoog.de](mailto:info@friedrichskoog.de)  
Internet: [www.friedrichskoog.de](http://www.friedrichskoog.de)

#### **Informationen zur Unternehmensgruppe:**

##### **GLC Glücksburg Consulting Group**

Die GLC Glücksburg Consulting Group ist eine bundesweit agierende Beratungsgruppe mit derzeit 110 Mitarbeitern und einem Umsatzvolumen von rund 12 Millionen Euro. Sie arbeitet in den Bereichen Business Consulting und Marketing + Communications Consulting. Einen Schwerpunkt bildet der Bereich Tourismus: Hier bietet GLC betriebswirtschaftliche Beratung, erstellt Gutachten und Machbarkeitsstudien, vermarktet und übernimmt die touristischen Dienstleistungen für Kommunen als Destinationsmanager vor Ort.