

FRIEDRICHSKOOGNORDSEE

meer küst land



PRESSEINFORMATION

Wellness und Gesundheit von Feld und Meer – Friedrichskooger Kohl-Wellness

Friedrichskoog, 13. Februar 2006. Die bisher wohl bekanntesten Markenzeichen des romantischen Ferienortes Friedrichskoog/Nordsee sind die Seehundstation Friedrichskoog und die Hochzeitsmühle Vergissmeinnicht in Friedrichskoog (sein), die jährlich sehr viele Urlaubsgäste aus dem In- und Ausland begeistern. Doch jetzt dürfte ein Friedrichskooger Kohl-Wellness-Urlaub eine weitere Attraktion Friedrichskoogs werden, denn mit diesem neuen Programm können Urlaubsgäste nicht nur ihre Gesundheit fördern, sondern zudem noch einiges über das „grüne Gold“ Dithmarschens lernen. Ein Spaß für die ganze Familie.

Schon bei den Römern galt der Kohl als Universal-Heilmittel. Aber lange Zeit gerieten die heilenden und gesundheitsfördernden Wirkungen des Kohls in Vergessenheit. Dass Kohl viel viel mehr kann, als nur sattmachen, haben erst jüngste Universitätsstudien gezeigt. Die vielfältigen Inhaltsstoffe der Gemüsepflanze steigern die Abwehrkräfte, hemmen das Wachstum von Pilzen, Bakterien und Viren und können den Cholesterinspiegel senken. In Versuchen an der John Hopkins Universität Baltimore fand man zudem heraus, dass ein in Kohlarten enthaltener Pflanzenstoff, Sulforaphan, sogar die Entstehung von Krebszellen hemmen und so eine schützende Wirkung vor Krebs hat. Diese Erkenntnisse sowie die hervorragenden Wirkungen, die die äußere Anwendung von Kohl z.B. auf die Haut haben, nutzt das Fontamar Kur- und Wellnesszentrum in Friedrichskoog nun in seinen neuen Kohl-Wellness-Programmen. Hier werden u.a. Kohl-Gesichtspackungen

angeboten, die durch den Säuregehalt des Kohls übermäßige Talgproduktion der Haut hemmen und aufgrund der antibakteriellen Eigenschaften der Gemüsepflanze sehr gut gegen Pickel und Hautunreinheiten wirkt. Die Haut wird beruhigt und erfrischt. Mit der Anwendung ganzer Blätter, die angewärmt auf die Haut aufgelegt werden, wirkt geradezu ein Powercocktail aus Mineralien und Vitaminen auf die Haut, der anregt und neue Energie verleiht sowie die Abwehrkräfte fördert.

Neben der äußeren Anwendung des Kohls wird im Fontamar Friedrichskoog auch ein sehr leckerer Kohlsaft als Gesundheitsdrink angeboten. Im gesamten Ort bieten zahlreiche Restaurants zudem ganzjährig schmackhafte und gesunde Kohlgerichte. Und noch ein Vorteil von Kohl – er ist ein echter Schlankmacher. Wer den Kohl ganz frisch vom Feld probieren möchte und die Hauptattraktion des größten Kohl-Anbaugebietes Europas, dem schleswig-holsteinischen Dithmarschen, bei einem Urlaub in Friedrichskoog erleben möchte, der sollte im September zu den Kohltagen kommen. In Friedrichskoog können Sie Wellness und Gesundheit gleich im Doppelpack genießen: bei der Kohl-Wellness im Fontamar und bei den leckeren frischen Kohl-Gerichten rund ums Jahr.

2.434 Zeichen

Kontakt

Tourismus-Service Friedrichskoog
Ein Projekt der GLC Glücksburg Consulting Group
Hannelore Landberg
Telefon 0 48 54 / 90 49 - 411
E-Mail info@friedrichskoog.de
www.friedrichskoog.de

Informationen zur Unternehmensgruppe:

GLC Glücksburg Consulting Group

Die GLC Glücksburg Consulting Group ist eine bundesweit agierende Beratungsgruppe mit derzeit 110 Mitarbeitern und einem Umsatzvolumen von rund € 12 Millionen. Die Geschäftsfelder gliedern sich in die Bereiche Business Consulting und Marketing + Communications Consulting. Ein Schwerpunkt bildet der Bereich Tourismus, in dem sowohl betriebswirtschaftliche Beratung und die Erstellung von Gutachten und Machbarkeitsstudien angeboten werden als auch die praktische Vermarktung bis hin zur teilweisen oder vollständigen Übernahme der touristischen Dienstleistungen für Kommunen als Destinationenmanager vor Ort.